



بررسی ارتباط بین رضایت زناشویی و صمیمیت میان زوجین

دکتر محیا یاریگرروش^۱

^۱ استادیار روانشناسی دانشگاه آزاد علوم و تحقیقات

Mahya.Yarigarraresh@iau.ac.ir

09127984315

چکیده

پژوهش حاضر به بررسی ارتباط میان صمیمیت زناشویی و رضایت زناشویی می‌پردازد. نمونه مورد نظر در پژوهش شامل ۲۰۹ نفر از زوجینی بود که به شیوه‌ی نمونه‌گیری در دسترس در فضای مجازی به پرسشنامه‌های الکترونیکی در راستای پژوهش پاسخ دادند. ابزار مورد استفاده در مطالعه‌ی حاضر مقیاس سنجش رابطه (RAS) و پرسشنامه نیازهای صمیمیت زناشویی باگاروزی بود. داده‌های به دست آمده با استفاده از ضریب همبستگی پیرسن، رگرسیون خطی ساده و آزمون سوبیل و با استفاده از نرم افزار SPSS_24 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد رضایت زناشویی با صمیمیت زناشویی رابطه مثبت و معنادار دارد.

واژگان کلیدی: صمیمیت، رضایت، زناشویی

۱- مقدمه

خانواده دیرینه‌ترین واحد اجتماعی و هسته‌ی مرکزی سازمان‌های اجتماعی گسترده می‌باشد که دارای کنشوری‌های متعددی است. خانواده رکن اساسی جامعه و کانون رشد و تعالی انسان است (امراللهی، روشن چسلی، شعیری و نیک آذین، ۱۳۹۲). شکل‌گیری این نهاد مقدس ناشی از پیوند زناشویی بین زن و مرد است. یکی از عملکردهای مهم خانواده برقراری روابط عاطفی بین زن و مرد و گسترش سلامت روانشناختی است که مایه‌ی آرامش هر دوی آنها می‌شود (خدادادی سنگده، آموستی، رضایی و حاجی‌زاده؛ ۲۰۱۸). زندگی زناشویی زمانی می‌تواند زندگی موفق‌تری باشد که طرفین از همگنی و همسنجی فرهنگی و طبقاتی برخوردار باشد و ارزشهای مشابه و همسان داشته باشند زیرا با پدید آمدن تمدن ماشینی رابطه زن و مرد پیچیده شده است. بنابراین ازدواج فنونی دارد که زوجین باید از آن مطلع باشند وگرنه ناخواسته دچار مشکلاتی خواهند شد که منجر به جدایی می‌شود. در حالت مطلوب زندگی، زن در نقش همسر، توان ایجاد خانه‌ای گرم و با محبت را داراست و مرد نیز به عنوان شوهر پایه‌های روابط اجتماعی و اقتصادی خانه را مستحکم نگه می‌دارد. این موارد، زمانی امکان پذیر است که زن و شوهر دارای سلامت روان و آسایش خیال باشند و زندگی مشترک سالم برای خود و دیگری رقم زده باشند. به دلیل اهمیت ویژه‌ی زنان، پژوهشگران زیادی درصدد کشف راز و رمزهایی هستند که موجبات رضایتمندی

زناشویی زنان را فراهم می سازد جریان رضایت با بروز نیاز انسان به همراهی، تعلق، انطباق و دوری از تنش شروع می شود تا براساس آن به ارضای نیاز و حرکت به سوی تعادل کامل شود (رجبی، موسویان نژاد و تقی پور، ۱۳۹۳).

رضایت زناشویی جنبه‌ای مهم و پیچیده از یک رابطه‌ی زناشویی است. رضایت زناشویی یک ارزیابی کلی از وضعیت رابطه‌ی زناشویی یا رابطه‌ی عاشقانه‌ی کنونی فرد است. رضایت زناشویی یک تجربه‌ی شخصی در ازدواج است که تنها توسط خود فرد در پاسخ به میزان لذت رابطه‌ی زناشویی قابل ارزیابی است. رضایت زناشویی به معنای تجربه‌ی ذهنی شادکامی و خرسندی شخصی در روابط زناشویی و احساس خوب از ازدواج و مطلوبیت آن است که به تجربه‌ی افراد و نیازها و آرزوهایشان در زندگی وابسته است. این مفهوم ارزیابی و حالت ذهنی طرفین از مزایای ادراک شده و ارزشهای حاصل از ازدواج با یک فرد را منعکس ساخته و کیفیت رابطه زناشویی را در بر می‌گیرد رضایت زناشویی تنها، می‌تواند به وسیله‌ی دیدگاه خود هر فردی در رابطه با رضایت از همسر و یا شوهرش ارزیابی شود رضایت زناشویی به انتظارات افراد بستگی دارد (هندریک، ۱۹۸۸). سابقه تعامل زوجین یا نحوه آشنایی، هم خانه شدن، رابطه جنسی پیش از ازدواج، حاملگی پیش از ازدواج و همچنین فرایندهای تعاملی نظیر برقراری ارتباط، تعارض و اتفاق نظر بر رضایتمندی زناشویی نقش دارند (پارک و پارک، ۲۰۱۹). گاهی به دلیل اختلاف دیدگاه بین زوجین و یا برآورده نشدن نیازهای زوجین پدیدآیی اختلاف و تعارض میان آنها امری طبیعی است که توانایی برای کنار آمدن با شخص مقابل (در اینجا زوجین) و تأمین رضایت وی، تحت تأثیر عوامل بسیاری است که در آن باید فراتر از عوامل روانشناختی صرف، مؤلفه‌های فرهنگی، اجتماعی و ارتباطی را نیز در نظر گرفت که همگی بر رضایت زناشویی اثر می‌گذارند (سعادت‌ی راد، ۱۴۰۰). براساس تحقیقات و پژوهش‌های قبلی، همدلی، بخشیدن، احساس تعلق و صمیمیت از جمله این عوامل به شمار می‌آیند (پارک و پارک، ۲۰۱۹). صمیمیت زناشویی از جمله عوامل تعیین کننده‌ی رضایت یا نارضایتی زناشویی است. در جامعه‌ی معاصر زوجها مشکلات شدید و فراگیری را هنگام برقراری و حفظ رابطه‌ی صمیمانه و سازگاری با یکدیگر تجربه می‌کنند (باگاروزی، ۱۹۹۰). برخورداری از صمیمیت میان زوج‌های متأهل از عوامل مهم ایجاد ازدواج‌های پایدار است و اجتناب از برقراری روابط صمیمانه از عواملی است که موجب شکست در زندگی خانوادگی می‌شود (شهرستانی، دوستکام، رهباردار و مشهدی، ۱۳۹۱).

صمیمیت زناشویی به عنوان جنبه‌ای مهم از زندگی زناشویی دارای تاریخی طولانی است که تلاش برای طبقه بندی آن به زمان ارسطو بازمی‌گردد و امروزه بخشی از دانش موجود در این زمینه، مشاهدات وی را تأیید م کند اما مطالعه‌ی علمی درباره‌ی آن از دهه‌ی ۱۹۹۰ آغاز شده است و با مطرح شدن موضوعی مانند روابط بین فردی در روان شناسی خانواده و قلمداد کردن روابط صمیمی بین زن و شوهر، به عنوان یکی از انواع مهم آن، این رابطه جایگاه و معنایی خاص در زندگی زناشویی یافته است به گونه‌ای که در نظریه پردازی درباره‌ی خانواده به اهمیت پیوند صمیمانه میان همسران تأکید می‌کند و آن را برای ایجاد هویت خانوادگی مطمئن لازم می‌داند. صمیمیت با ایجاد بعد خاص و مثبت در زندگی زناشویی و تأمین بهداشت روانی اعضای خانواده، عاملی محافظت کننده و نیرومند در برابر مشکلات فردی و اجتماعی است (به نقل از احمدپور و خالدی، ۱۳۹۶). شناخت صمیمیت به معنای شناخت تنوع در ساختارهای خانوادگی است و به همین دلیل درمانگران خانواده سعی می‌کنند تا با در نظر گرفتن فرد در روابط صمیمانه‌ی که در خانواده دارد، مشکلات فردی را تنها حاصل رشد و تحول فردی ندانند و در درمان موقعیتی را ایجاد کند که زوج‌ها صمیمیت خود را با یکدیگر افزایش دهند و سبک‌های متفاوت صمیمیت را درک کنند. به طور قطع صمیمیت برای والدین و فرزندان، برای همسران و برای پایدار ماندن و استحکام خانواده و ارتباطات زناشویی مفید و لازم است. یک رابطه صمیمانه شامل مراقبت کردن، اعتماد متقابل و پذیرش است و کیفیت رابطه، پایداری برای صمیمیت جنسی. صمیمیت انگیزه‌ی اصلی برای تشکیل رابطه‌ی زناشویی و دربرگیرنده‌ی میزانی از احساس نزدیکی و مراقبتی است که هر یک از زوجها نسبت به هم ابراز و احساس می‌کنند (باگاروزی، ۱۹۹۰، به نقل از شهرستانی و همکاران، ۱۳۹۱).

صمیمیت مهم ترین عامل تأثیرگذار بر رضایت زناشویی است. صمیمیت یک نشانه مناسب از کیفیت رابطه است و ارتباط مثبتی میان میزان صمیمیت و رضایت زناشویی وجود دارد. آنچه در ازدواج بیش از هر چیز مهم است، سازگاری زناشویی و رضایت از ازدواج است و رضایت زناشویی به میزان تأمین نیازها و آرزوهای همسران توسط یکدیگر بستگی دارد. برای ازدواج رضایت بخش برقراری و تداوم ارتباط اثر بخش ضروری است. یکی از عوامل مخرب رضایتمندی زناشویی وجود تعارض زناشویی است که در رابطه‌ی زوجین شایع بوده و می‌تواند بر شرایط اجتماعی و روانشناختی خانواده اثراتی منفی داشته باشد (پاپ، ۲۰۱۸). تعارض در روابط صمیمی امری طبیعی است و هنگامی رخ می‌دهد که یکی از زوجها از رابطه‌ی زناشویی راضی

¹ Park

² Bagarozzi

³ Papp

است و در آن واحد، شخص مقابل در ناراضییتی به سر می برد (آگاه، جان بزرگی و غفاری، ۱۳۹۲، احمدی و فاطمی، ۲۰۱۹). تعارض زناشویی شامل گستره‌ای از تهدید و سوء استفاده ی کلامی تا اعمال خشونت فیزیکی است که از هل دادن و گرفتن و سیلی زدن تا تهدید و ضرب و شتم با اسلحه و اشیا درجه بندی می شود. نخستین نشانه های افزایش تعارض با رخ دادن مسائلی چون طعنه زنی و کنایه زدن، سر به سر هم گذاشتن بهانه گیری و انتقادگرایی، فریاد کشیدن و دوری از یکدیگر و سکوت سنگین است (مهرابی زاده هنرمند و سودانی، ۱۳۹۳).

در پژوهشی ارتباط میان رضایت زناشویی با صمیمیت زناشویی، "احساس تعلق" و "بخشش" بررسی شد که نتایج نشان داد صمیمیت زناشویی با رضایت زناشویی رابط معناداری دارد (قنبری باغستان، فرهمند و نور، ۱۴۰۰). پژوهش دیگری به پیش بینی رضایت زناشویی بر اساس باورهای ارتباطی و صمیمیت زناشویی پرداخت که در این پژوهش نیز رضایت زناشویی از طریق صمیمیت زناشویی قابل پیش بینی بود (شهرستانی و همکاران، ۱۳۹۱). در پژوهشی که در آن رابطه ی کنجکاوی با بهزیستی ذهنی زنان متأهل همراه با بررسی نقش واسطه‌ای صمیمیت و رضایت زناشویی مورد پژوهش قرار گرفت نیز نتایج حاکی از تأثیر مستقیم صمیمیت بر رضایت زناشویی بود (عبدی زاده، دهشیری و زهرایی، ۱۳۹۵). مطالعه‌ی منصور، سراج خرمی و حیدری (۱۳۹۳) نیز نشان داد که میان صمیمیت و رضایت زناشویی رابطه‌ی مثبت و معنادار وجود دارد.

سنگده و همکاران (۱۳۹۵) نیز دریافتند که صمیمیت زناشویی یکی از متغیرهایی است که در پیش بینی دلزدگی زناشویی نقش مهمی ایفا می کند. پژوهشی که جهت درک عمیق تر از تعارضات زناشویی و رضایت زناشویی زوجین مصری انجام شد نشان داد میان ازدواج به شیوه‌ی مذهبی و رضایت زناشویی رابطه‌ی معنادار وجود دارد (انسی و آمر، ۲۰۱۴). با توجه به پژوهش‌هایی که در رابطه با ارتباط میان رضایت زناشویی و صمیمیت زناشویی انجام شده است و همچنین پژوهش‌هایی که درمان‌هایی را در خصوص افزایش صمیمیت و رضایت زناشویی زنان دارای تعارضات زناشویی بررسی کرده‌اند (میرابی و همکاران، ۱۴۰۰؛ احمدپور و خالدی، ۱۳۹۶؛ ساداتی، مهرابی زاده هنرمند و سودانی، ۱۳۹۳؛ آگاه، جان بزرگی و غفاری، ۱۳۹۳؛ شهابی و سنگوی مهارر، ۲۰۱۹؛ خوش اخلاق و نریمانی، ۲۰۱۹؛ عسگری و گودرزی، ۲۰۱۹)، هیچ پژوهشی تا کنون به بررسی ارتباط میان رضایت زناشویی با صمیمیت زناشویی و تعارضات زناشویی نپرداخته است. خانواده جایگاه تکامل زن و مرد است، برای پرورش نسلی بهتر بایستی ابتدا زمینه‌ی ارتباطی و جو عاطفی گرمی در خانواده فراهم آید تا بتوان نسل سالمی پرورش داد به همین جهت والدین باید ابتدا رفتار و نوع ارتباط خود را در جهت مثبت تقویت کنند تا بتوان به چنین اهدافی دست یافت. کاهش تعارض و افزایش صمیمیت و رضایت میان زوجین از جمله اقداماتی در راستای این اهداف می باشد. فرضیه‌ی پژوهشی در پژوهش حاضر این است که افزایش صمیمیت زناشویی سبب افزایش رضایت زناشویی می گردد.

۲- روش شناسی

در پژوهش حاضر ارتباط صمیمیت زناشویی با رضایت زناشویی همراه با بررسی نقش واسطه‌ای تعارضات زناشویی بررسی شده است. روش زمینه‌یابی برای این پژوهش انتخاب شده است. پرسشنامه ها میان ۲۱۸ نفر از مردان و زنان متأهل شهر تهران به صورت مجازی و از طریق تلگرام توزیع شد که از این میان تنها به ۲۰۹ پرسشنامه به طور کامل پاسخ داده شد. جامعه آماری کلیه‌ی زنان و مردان متأهل شهر تهران و نمونه افراد متأهل در دسترس بودند که به پرسشنامه‌های مجازی پاسخ دادند. داده‌ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسن رگرسیون خطی ساده و آزمون سوبل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. در ادامه به توضیحات لازم در خصوص معرفی ابزار پژوهش می پردازیم.

پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی

این پرسشنامه محقق ساخته بوده و اطلاعات جمعیت شناختی شرکت کنندگان را مبنی بر سن و جنس و شغل و مدت زمان آشنایی قبل از ازدواج، مدت زمان ازدواج تعداد فرزندان، سن و شغل همسر و ... بررسی می کند.

مقیاس سنجش رابطه (RAS)

این مقیاس به منظور ارزیابی میزان رضایت کلی افراد از رابطه صمیمی و نزدیک توسط هندریک (۱۹۸۸) ساخته شده است و شامل هفت سؤال با طیف پاسخگویی لیکرت پنج درجه ای (رضایت کم تا رضایت بالا) می باشد. نمرات بالا نشان دهنده رضایت بالا و نمرات کم نشان دهنده رضایت کم در روابط زوجین می باشد در این مقیاس سؤال ۴ و سؤال ۷ به صورت معکوس نمره گذاری می شوند. دامنه نمرات در میان نمره ۷ (کمترین نمره) تا نمره ۳۵ (بیشترین نمره) قرار دارد. اولین نسخه این مقیاس با مقیاس سازگاری ازدواج، همبستگی ۰/۴۸ را نشان می دهد. همچنین در مطالعه هندریک و همکاران (۱۹۸۸) همبستگی این مقیاس با مقیاس زناشویی کانزاس برای زنان ۰/۷۴ و برای مردان ۰/۶۴ گزارش شده است. در مطالعه واگن و متیاستیک بایر (۱۹۹۹) پایایی این مقیاس ۰/۹۱ به دست آمد، در بررسی خصوصیات روانسنجی نسخه فارسی این مقیاس نیز ضریب آلفای کرونباخ این مقیاس در میان مردان برابر ۰/۸۷ و در میان زنان برابر ۰/۸۹ بود (به نقل از عبدی زاده و همکاران، ۱۳۹۵).

پرسشنامه نیازهای صمیمیت زناشویی باگروزی

این پرسشنامه دارای ۴۱ سوال بوده و هدف آن ارزیابی ابعاد صمیمیت زناشویی (صمیمیت عاطفی، صمیمیت روانشناختی، صمیمیت عقلانی، صمیمیت جنسی، صمیمیت بدنی، صمیمیت معنوی، صمیمیت زیباشناختی، صمیمیت اجتماعی - تفریحی) می باشد. طیف پاسخگویی آن در هر سوال از عدد ۱ تا ۱۰ مشخص گردیده است و لذا احتیاجی به محاسبه امتیاز هر گزینه ندارد. آزمودنی ها به شکلی رتبه بندی شده از ۱ به معنای "به هیچ وجه چنین چیزی وجود ندارد" تا ۱۰ به معنای "نیاز بسیار زیادی وجود دارد" به هر نیاز پاسخ می دهند. بالاترین نمره در هر بعد ۵۰ و در بعد صمیمیت معنوی ۶۰ می باشد. حاصل جمع امتیازات هر بعد (به جز بعد صمیمیت عاطفی) نمره ای از ۵ تا ۵۰ خواهد بود. در بعد صمیمیت عاطفی این نمره از ۶ تا ۶۰ خواهد بود. نمرات بالاتر در یک بعد نشان دهنده نیاز بیشتر پاسخ دهنده به آن بعد از صمیمیت از طرف همسر خود خواهد بود و برعکس. در مطالعه ای پایایی هر بعد صمیمیت با روش آزمون - بازآزمون محاسبه شد که برای صمیمیت عاطفی، روانشناختی، عقلانی، جنسی، فیزیکی، معنوی، زیباشناختی و اجتماعی - تفریحی به ترتیب ۸۹٪، ۸۲٪، ۸۱٪، ۹۱٪، ۸۰٪، ۶۵٪، ۷۶٪ و ۵۱٪ به دست آمد و حاکی از پایایی قابل قبول این مقیاس می باشد.

بحث درباره یافته ها

هدف از انجام این پژوهش بررسی رابطه بین صمیمیت رضایت زناشویی بود. به همین منظور پرسشنامه های صمیمیت زناشویی، و رضایت زناشویی تهیه و توسط ۲۱۸ نفر تکمیل شد که در نهایت پاسخ ۲۰۹ آزمودنی مورد پذیرش قرار گرفت. در این بررسی داده ها ابتدا به صورت توصیفی و سپس به صورت استنباطی مورد بررسی قرار گرفتند. به عبارت دیگر ابتدا نمونه مورد بررسی با استفاده از آمار توصیفی (میانگین، انحراف معیار، بیشترین و کمترین نمره) و سپس آمار استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون رگرسیون خطی ساده و آزمون سوبل) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. داده های این مطالعه بر اساس پرسشنامه های صمیمیت و رضایت زناشویی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. در ادامه نمونه مورد بررسی بر اساس ویژگی های جمعیت شناختی و به کمک آمار توصیفی مورد بررسی قرار می گیرد.

جدول شماره ۱-۱ فراوانی و درصد فراوانی آزمودنی ها با توجه به جنسیت

جنسیت	فراوانی	درصد
زن	۱۶۳	۷۸
مرد	۴۶	۲۲
جمع	۲۰۹	۱۰۰

جدول شماره ۱-۱ نشان دهنده فراوانی و درصد فراوانی شرکت کنندگان با توجه به متغیر جنسیت می باشد. ۷۸ درصد از آزمودنی ها زن و ۲۲ درصد از شرکت کنندگان مرد می باشند.

جدول شماره ۱-۲ فراوانی و درصد فراوانی آزمودنی ها با توجه به تحصیلات

وضعیت تحصیلی	فراوانی	درصد
دیپلم و پایینتر	۳۶	۱۷
فوق دیپلم	۸	۴
کارشناسی	۸۶	۴۱
کارشناسی ارشد	۶۵	۳۱
دکتری	۱۴	۷
جمع	۲۰۹	۱۰۰

جدول شماره ۱-۲ نشان دهنده فراوانی و درصد فراوانی شرکت کنندگان با توجه به تحصیلات آنها می باشد. بیشترین فراوانی مربوط به طبقه کارشناسی و کمترین فراوانی مربوط به طبقه فوق دیپلم می باشد.

جدول شماره ۱-۳ شاخص های توصیفی مربوط به سن تعداد فرزند

تعداد فرزند	فراوانی	درصد
بدون فرزند	۶۵	۳۱
یک فرزند	۵۹	۲۸
دو فرزند	۶۵	۳۱
سه فرزند و بالاتر	۲۰	۱۰
جمع	۲۰۹	۱۰۰

جدول شماره ۳-۱ نشان دهنده‌ی شاخص‌های توصیفی مربوط به تعداد فرزند شرکت‌کنندگان می‌باشد. بیشترین فراوانی مربوط به افراد بدون فرزند و دو فرزند و کمترین فراوانی مربوط به افراد سه فرزند و بالاتر می‌باشد.

جدول شماره ۴-۱ شاخص‌های توصیفی مربوط به سن، سن همسر، مدت زمان ازدواج و مدت زمان آشنایی قبل از ازدواج

مقیاس	میانگین M	انحراف معیار SD	کمترین	بیشترین
سن	۳۶/۸	۸/۷	۱۷	۶۵
سن همسر	۳۹/۵	۹/۲	۲۲	۶۲
مدت زمان ازدواج	۱۲/۵	۹/۱	۰	۴۰
مدت زمان آشنایی قبل از ازدواج(ماه)	۲/۸	۲/۷	۰	۱۵

جدول شماره ۴-۱ نشان دهنده شاخص‌های توصیفی مربوط به سن، سن همسر، مدت زمان ازدواج و مدت زمان آشنایی قبل از ازدواج می‌باشد. میانگین سن آزمودنی‌ها ۳۶/۸ سال و میانگین سن همسر آنها ۳۹/۵ سال می‌باشد. همچنین میانگین مدت زمان ازدواج ۱۲/۵ و میانگین مدت زمان آشنایی قبل از ازدواج ۲/۸ ماه می‌باشد.

جدول شماره ۵-۱ آمار توصیفی آزمودنی‌ها برای پرسشنامه‌ها

مقیاس	میانگین M	انحراف معیار SD	کمترین نمره	بیشترین نمره
صمیمیت	۸۲,۳	۲۱	۲۹	۱۰۸
تعارض	۸۰,۹	۱۸,۳	۴۶	۱۶۵
رضایت	۲۲,۶	۴	۹	۳۱

جدول

شماره ۵-۱ نشان دهنده برخی از شاخص‌های آمار توصیفی (میانگین، انحراف معیار، کمترین و بیشترین نمره) مربوط به پرسشنامه‌های صمیمیت زناشویی، تعارض زناشویی و رضایت زناشویی می‌باشد. میانگین نمرات آزمودنی‌ها در پرسشنامه‌های صمیمیت، تعارض و رضایت زناشویی به ترتیب ۲۱، ۱۸,۳ و ۴ می‌باشد.

در ادامه بر اساس فرضیه‌های تعریف شده، به تجزیه و تحلیل اطلاعات پرداخته خواهد شد. به همین منظور جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات از آزمون‌های رگرسیون خطی ساده و سوبل استفاده شده است.

فرضیه: صمیمیت زناشویی با رضایت زناشویی رابطه مستقیم داشته و آن را پیش بینی می‌کند

برای بررسی فرضیه از رگرسیون خطی ساده استفاده شده است و نتایج به‌دست آمده در جدول بعدی قابل مشاهده است.

جدول شماره ۱-۲ نتایج به‌دست آمده از رگرسیون خطی ساده برای پیش بینی رضایت زناشویی

مدل	ضرایب غیر استاندارد شده (b)	ضرایب استاندارد شده (Beta)	مقدار t	مقدار p	R	R ²	R ² .Adj
مقدار ثابت	-۸,۸۳۳		-۱,۶۸۲	۰/۰۹۴			
صمیمیت زناشویی	۴,۰۲۹	۰,۷۷۵	۱۷,۶۳۵	۰/۰۰۱(**)	۰,۷۷۵	۰,۶	۰,۵۹۸

جدول شماره ۳-۲ نشان دهنده نتایج به‌دست آمده از انجام رگرسیون خطی ساده برای پیش بینی رضایت زناشویی با استفاده از صمیمیت زناشویی می‌باشد. با توجه به مقدار p بدست آمده و ضریب استاندارد صمیمیت زناشویی (۰,۷۷۵) صمیمیت زناشویی با رضایت زناشویی ارتباط معنی دار مستقیم دارد و می‌تواند آن را پیش بینی کند. همچنین با توجه به R² بدست آمده در مدل می‌توان گفت که صمیمیت زناشویی می‌تواند ۶۰ درصد از تغییرات رضایت زناشویی را تبیین کند. بنابراین فرضیه شماره ۲ تأیید می‌شود.

۴- نتیجه گیری

در پژوهش حاضر به بررسی ارتباط میان صمیمیت زناشویی و رضایت پرداخته شد. فرضیه که در پژوهش حاضر ارائه شده است مبنی بر این می باشد که صمیمیت زناشویی با رضایت زناشویی رابطه مستقیم داشته و آن را پیش بینی می کند این فرضیه نیز معنادار بوده و با پژوهش های (قنبری باغستان و همکاران، ۱۴۰۰؛ شهرستانی و همکاران، ۱۳۹۱؛ عبدی زاده و همکاران، ۱۳۹۵؛ منصوری و همکاران ۱۳۹۳؛ (مک دانیل، دروین و کراونز؛ ۲۰۱۷). سنگده و همکاران (۱۳۹۵) هماهنگی داشت. تأیید این فرضیه به معنای آن است که زمانی که صمیمیت و ارتباط مطلوب میان زوجین افزایش یابد تعارضات و تنش ها و اختلافات میان آن ها نیز کاهش می یابد و زندگی آن ها از آرامش بیشتری برخوردار می شود که در نهایت این حس مطلوب سبب خرسندی و رضایت بیشتر از زندگی زناشویی می شود. در کل می توان نتیجه گرفت که نتایج پژوهش حاضر در راستای غنی سازی روابط میان زوجین، کاهش اختلافات میان آن ها و افزایش حس خوب نسبت به زندگی زناشویی، خرسندی، شادی و افزایش تعاملات مطلوب میان آن ها است زیرا خانواده بستر رشد و تعالی زن و مرد است. خانواده پایگاهی است که فرزند در آن به رشد و بالندگی رسیده و از آن جا به جامعه ورود می کند پس وجود فضای ارتباطی مناسب میان زوجین به پرورش بهتر نسل کمک می کند و سبب می شود خانواده از سلامت روانی بالاتری برخوردار شود.

از جمله محدودیت های پژوهش حاضر استفاده از شیوهی پرسشنامه مجازی و نمونه گیری در دسترس بود. به دلیل وجود کرونا امکان توزیع پرسشنامه در محیط حضوری کم تر وجود داشت به همین دلیل پرسشنامه ها به صورت مجازی و در محیط تلگرام و واتز آپ در اختیار شرکت کنندگان قرار می گرفت.

پیشنهادها

پیشنهاد می شود در مطالعات بعدی شیوه های حل مسأله نیز در ارتباطات میان متغیرهای پژوهش حاضر و همچنین ارتباط مهارت های دهگانه زندگی با متغیرهای مذکور نیز بررسی شود.

منابع

- احمدپور، اعظم؛ خالدی، تهمنه. (۱۳۹۶). مقایسه رضایتمندی زناشویی و صمیمیت زناشویی دانشجویان زن شاغل و غیر شاغل متاهل دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز. *مجله اصول بهداشت روانی*، ۱۹ (۳)، ۱۶۷-۱۷۱.
- آگاه، لیلا؛ جان بزرگی، مسعود و غفاری، عذرا. (۲۰۱۴). اثربخشی مداخله شناختی-رفتاری گروهی، بر افزایش رضامندی زناشویی زنان دارای تعارض زناشویی (با مقیاس اسلامی). *روان شناسی و دین*، ۲۶ (۷)، ۶۱-۸۰.
- امراللهی، ریحانه؛ روشن چسلی، رسول؛ شعیری، محمدرضا و نیک آذین، امیر (۱۳۹۲). تعارض زناشویی، رضایت زناشویی و رضایت جنسی: مقایسه زنان دارای ازدواج های فامیلی و غیر فامیلی. *روانشناسی بالینی و شخصیت*، ۱۱ (۱)، ۱۱-۲۲.
- دهشیری، غلامرضا و موسوی، فاطمه (۱۳۹۵). خصوصیات روان سنجی نسخه فارسی مقیاس سنجش رابطه بین زوجین. *خانواده پژوهی*، ۱۲ (۱)، ۱۴۱-۱۵۴.
- رجبی، غلامرضا؛ موسویان نژاد، خلیل و تقی پور، منوچهر (۱۳۹۳). رابطه ی سبک های دلبستگی و هوش هیجانی با رضایت و تعارض زناشویی در معلمان زن متاهل. *مشاوره کاربردی*، ۷ (۴)، ۴۹-۶۶.

⁵ McDaniel, Drouin, , & Cravens

سعادت‌ی راد، فاطمه (۱۴۰۰). نقش واسطه‌ای راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در رابطه‌ی بین تعارض زناشویی با فرسودگی زناشویی در زنان شهرستان چالوس. *فصلنامه ایده های نوین روانشناسی*, ۸(۱۲), ۱۰-۱.

شهرستانی، ملیحه؛ دوستکام، محسن؛ رهباردار، حمید و مشهدی، علی (۱۳۹۱). پیش بینی رضایتمندی زناشویی از روی متغیرهای باورهای ارتباطی و صمیمیت زناشویی در زنان متقاضی طلاق و عادی شهر مشهد. ۴(۱۴), ۱۷-۹.

عبدی زاده سحر، دهشیری غلامرضا، زهرایی شقایق (۱۳۹۵). رابطه کنجکاوی با بهزیستی ذهنی زنان متأهل: نقش واسطه‌ای، صمیمیت و رضایت زناشویی. ۴(۲), ۱۴۹-۱۳۱.

قنبری باغستان، فرهنگ، محمد نور، ماریانی. (۲۰۲۱). مطالعه رضایت زناشویی براساس متغیرهای «صمیمیت»، «احساس تعلق» و «بخشش»: مطالعه موردی زنان متأهل شهر مشهد. *فصلنامه انجمن ایرانی مطالعات فرهنگی و ارتباطات*, ۱۷(۶۴), ۱۸۳-۱۶۳.

منصوری، محمد، سراج خرمی، ناصر، حیدری، حسن. (۲۰۱۳). بررسی رابطه صمیمیت، بخشش و خودافشایی با رضایت زناشویی در بین معلمان متأهل. *فصلنامه خانواده و پژوهش*, ۱۰(۳), ۱۱۸-۹۵.

میرابی، حافظی، مهرابی زاده هنرمند، نادری، فرح، احتشام زاده، & پروین. (۲۰۲۱). مقایسه اثربخشی طرحواره درمانی هیجان محور و درمان کوتاه مدت راه حل محور بر صمیمیت زناشویی در زنان دارای تعارض زناشویی مراجعه کننده به مراکز روان شناختی. *پژوهش نامه زنان*, ۱۲(۳۵), ۲۵۶-۲۴۱.

References

Ahmadi, A. Z., & Fatemi, O. N. (2019). Examining the model of relationship between attachment styles and marital satisfaction: The mediating roles of forgiveness and empathy.

Asgari, A., & Goodarzi, K. (2019). Effectiveness of emotional schema therapy on marital intimacy among couples on the brink of divorce. *Community Health (Salāmat-I ijtimāi)*, 6(2), 174-185.

Bagarozzi, D.A (1990), *intimacy needs questionnaire*. Atlanta, human resources Consultants, volume5 (15): 2.

Hendrick, S. S. (1988). A generic measure of relationship satisfaction. *Journal of Marriage and the Family*, 93-98.

Khoshakhlagh, H., & Narimani, A. (2019). Effectiveness of Solution-Focused Brief Couple Therapy on happiness and marital conflict in veterans' spouses. *Iranian Journal of War and Public Health*, 11(1), 7-13.

Khodadadi sangdeh, Javad.; Rezaiee Ahvanuiee, Mohsen. & Abdollahi, Asghar (2018). The prediction of marital intimacy according to religious attitude and family problem solving in women. *Health, Spirituality and Medical Ethics*. 5(2), 38-44.

McDaniel, B. T., Drouin, M., & Cravens, J. D. (2017). Do you have anything to hide? Infidelity-related behaviors on social media sites and marital satisfaction. *Computers in human behavior*, 66, 88-95.

Onsy, E., & Amer, M. M. (2014). Attitudes toward seeking couples counseling among Egyptian couples: Towards a deeper understanding of common marital conflicts and marital satisfaction. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 140, 470-475.

Papp, L. M. (2018). Topics of marital conflict in the everyday lives of empty nest couples and their implications for conflict resolution. *Journal of Couple & Relationship Therapy*, 17(1), 7-24.

Park, T. Y., & Park, Y. (2019). Contributors influencing marital conflicts between a Korean husband and a Japanese wife. *Contemporary Family Therapy*, 41(2), 157-167.

Shahabi, S., & Sanagouye-Moharer, G. (2019). The effect of group schema therapy on marital adjustment and marital intimacy in couples in Kerman. *SALAMAT IJTIMAI (Community Health)*, 6(3), 236-243.

Examining the relationship between marital satisfaction and intimacy between couples

Abstract

The present research has investigated the mediating role of marital conflicts in the relationship between the variables of marital intimacy and marital satisfaction. The intended sample consisted of 209 couples who responded to electronic questionnaires in line with the research using the sampling method available online. The tools used in this study included the Relationship Assessment Scale (RAS), MCQ Marital Conflicts Questionnaire, and Bagarozzi Marital Intimacy Needs Questionnaire.

The data were analyzed using Pearson's correlation coefficient, simple linear regression and Sobel's test and using SPSS_24 software. The results showed that marital satisfaction has an inverse and significant relationship with marital conflict. Marital satisfaction has a positive and significant relationship with marital intimacy. Marital conflict has an inverse and significant relationship with marital satisfaction. Also, the hypothesis that marital conflict plays a mediating role in the relationship between marital intimacy and marital satisfaction was also confirmed.

Key words: Intimacy, Satisfaction, Marital